# Päänsärkypäiväkirja (3 kk)

| Pvm | Kohtaus | | | Kivun alku | | Lääke | Lääkkeen ottoaika kohtauksen alusta (tuntia) | Lääkkeen teho | | Kohtauksen kesto (tuntia) | Unen laatu | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Lievä | Keskivaikea | Vaikea | Nopea | Hidas | | | Missä ajassa helpotti | Missä ajassa oireeton | | Hyvä | Huono |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

## Lääkesarakkeen lyhennykset

| | | | |
|---|---|---|---|
| Lääkärin määräämät täsmälääkkeet (T) | T1 = | T2 = | T3 = |
| Lääkärin määräämät estolääkkeet (E) | E1 = | E2 = | E3 = |
| Lääkärin määräämät kipulääkkeet ja annos (K) | K1 = | K2 = | K3 = |
| Lääkärin määräämä pahoinvointilääke (P) | P1 = | P2 = | P3 = |
| Muut käyttämäsi lääkkeet ja annokset | A = | B = | C = |

## Lisätietoja

Suomen Migreeniyhdistys ry, www.migreeni.org