




Lasten päänsärkypäiväkirja


lapsen nimi _____, syntymäaika _____ ikä _____ ensimmäinen päänsärky _____

Päänsärryn voimakkuus, rastitetaan:

 = lievää, tuntuu muttei haittaa olemista

 = voimakasta, ei pysty leikkimään/ harrastamaan tai olemaan koulussa

 = kohtalaista, haittaa muttei estä leikkimästä tai koulussa oloa

 = erittäin voimakasta, pakko mennä lepäämään

Auraoireet, rastitetaan:

N = näköoireita, pilkkuja, valoilmiöitä, näkökentän puutoksia; **T** = tunto-oireita, puutumisia, pistelyä raajoissa tai kasvoissa

P = puheen tuottamisen vaikeutta

K = kuullun ymmärtämisen vaikeutta, poissaolevuutta

vuosi	kohtaus alkoi		päänsärryn voimakkuus				ennakko-oireet			auraoireet			yleis- oireet	hoito.	lääkitys	vaikutus		altistavat tekijät		
	pvm	viikon päivä	klo					väsymys haukottelu tms.	mieliala	mielihalut yms.	N	T	P/K	pahoinvointi/ oksentelu	lepo, kääre, hieronta, yms	lääkkeen lyhenne ja annostus	hoito- auttoi; Kyllä/Ei	kohta- uksen kesto	edelsikö kohtausta stressi tms.?	

Lääkehoito (lääkkeiden nimet, lyhenne ja annostus):