



JÄSENETUINA:

Päänsärky-lehti

Jäsenenä saat kotiisi Päänsärky-lehden kaksi kertaa vuodessa. Kattava lukupaketti tarjoaa luotettavaa ja asiantuntevaa tietoa muun muassa yhdistyksen asioista, tutkimuksesta, lääkehoidosta ja sosiaaliturvasta. Lehti tuo lukijoilleen myös vertaistukea, arjen iloa ja vinkkejä hyvinvointiin.

Monipuolinen tietopaketti

Kun olet liittynyt jäseneksemme, saat kotiisi monipuolisen tietopaketin, johon kuuluvat muun muassa aiemmin ilmestyneitä Päänsärky-lehtiä, valikoima Migreeniyhdistyksen tuottamia esitteitä päänsärkysairauksista sekä Päänsärkypassi sekä -päiväkirja.

MUITA ETUJA:

Instrumentarium ja Nissen

1. SILMÄLASIT Normaalihintaiset silmälasit - 25 %
2. NÄÖNTARKASTUS Näöntarkastus ja silmälasimääräys veloitusetta. Näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjakuvaus 25 € (Instrumentarium, norm.35€).
3. AURINKOLASIT Normaalihintaiset aurinkolasit - 20 %
4. PIILOLINSSIT Normaalihintaiset piilolinssit - 25 %
5. PIILOLINSSITARKASTUS Sovituslinssit, opastus ja jälkitarkastus veloitusetta
6. VERENPAINE- JA VERENSOKERIMITTARIT (Instrumentarium) - 20 %

Alennusprosentit eivät koske kulloinkin voimassa olevia myymälöiden kampanjoita. Sulkuihin kirjattu, jos etu on saatavilla vain Instrumentarium myymälöistä. Etuja voi käyttää myös perheenjäsenet.

Mainitse toimipisteessä asioidessasi, että olet Migreeniyhdistyksen jäsen.

Holiday Club

Lähde Holiday Club -lomalle kylpylään tai vuokraa loma-asunto. **Suomen Migreeniyhdistyksen jäsenet** saavat 15 % alennuksen seuraavista Holiday Club -kohteista:

Turun Caribia hotelli ja Villas

Saimaa hotelli, Villas ja loma-asunnot

Tampereen Kylpylä hotelli ja loma-asunnot

Katinkulta hotelli, Villas ja loma-asunnot

Kuusamon Tropiikki hotelli, Villas ja loma-asunnot

Salla hotelli ja loma-asunnot

Saariselkä hotelli ja loma-asunnot

Loma-asuntokohteet: **Airisto, Calahonda (Espanja), Rönnes, Ähtäri, Hannunkivi, Punkaharju, Pyhä, Ruka, Pyhäniemi, Tahko, Himos, Ellivuori ja Naantali**

Hotellissa hintaan sisältyvät majoitus ja aamiaiset.

Loma-asunnoissa ja Villas-asunnoissa pyyhkeet, vuodevaatteet ja loppusiivous.

Loma-asunnoissa ja Villas-asunnoissa minimimajoitus 2 vrk.

Varaukset www.holidayclub.fi tai 0300 870 900

Käytäthän varatessasi koodia: **MIGREENI15**

Etu Puhdin testipaketeista oman hyvinvoinnin seurantaan

Puhdin testipaketeihin on valittu kattavat ja olennaiset laboratoriotestit, jotka voi ottaa ilman lääkärin lähetettä. Raportilla näytetään selkeästi, mitkä arvot ovat viitearvojen mukaisia ja mitä kukin arvo tarkoittaa.

Puhti-terveystarkastus on hyvä tapa selvittää miten oma keho jaksaa ja mihin oman terveyden ylläpito kannattaa suunnata. Tarjolla on lisäksi kahdeksan eri kohderyhmille, kuten aktiivisille liikkujille, kasvissyöjille ja yli 50-vuotiaille naisille ja miehille, tarkoitettua testipakettia.

Testipaketin tilaaminen Puhdin sivuilta on vaivatonta. Testeihin on myös helppo mennä, verikokeen voi ottaa 27 paikkakunnalla Suomessa. Raportin tuloksista saat Oma Puhti -sivulle, jossa havainnollistetaan selkeästi, mitkä arvot ovat viitearvojen mukaisia ja mitä kukin arvo tarkoittaa.

Saat Puhdin testipaketeista 10% alennuksen koodilla: migreeniyhdistys10

Tutustu ja tilaa: www.puhti.fi

Synlab Oy, jäsenemme saavat seuraavat jäsenedut:

- Laboratorikokeista -12%
- Magneettikuvista -5%