MIGREENI

Päänsärkypäiväkirja (3 kk)

Pvm	Kohtaus			Kivun alku		Lääke	Lääkkeen ottoaika kohtauksen alusta (tuntia)	Lääkkeen teho		Kohtauksen kesto (tuntia)	Unen laatu	
	Lievä	Keskivaikea	Vaikea	Nopea	Hidas			Missä ajassa helpotti	Missä ajassa oireeton		Hyvä	Huono

Lääkesarakkeen lyhennykset

Lääkärin määräämät täsmälääkkeet (T)	T1 =	T2 =	T3 =
Lääkärin määräämät estolääkkeet (E)	E1 =	E2 =	E3 =
Lääkärin määräämät kipulääkkeet ja annos (K)	K1 =	K2 =	K3 =
Lääkärin määräämä pahoinvointilääke (P)	P1 =	P2 =	P3 =
Muut käyttämäsi lääkkeet ja annokset	A =	B =	C =

Lisätietoja

Suomen Migreeniyhdistys ry, www.migreeni.org