©ATN / Suomen Migreeniyhdistys ry

**www.migreeni.org**

# Lasten migreenin oirepäiväkirja

lapsen nimi_____, syntymäaika_____ ikä_____ ensimmäinen päänsärky _____

Päänsäryn voimakkuus, rastitetaan:

= lievää, tuntuu muttei haittaa olemista

= voimakasta, ei pysty leikkimään/ harrastamaan tai olemaan koulussa

= kohtalaista, haittaa muttei estä leikkimästä tai koulussa oloa

= erittäin voimakasta, pakko mennä lepäämään

Auraoireet, rastitetaan:

**N** = näköoireita, pilkkuja, valoilmiöitä, näkökentän puutoksia; **T** = tunto-oireita, puutumisia, pistelyä raajoissa tai kasvoissa

**P** = puheen tuottamisen vaikeutta **K** = kuullun ymmärtämisen vaikeutta, poissaolevuutta

| vuosi | kohtaus alkoi | | **päänsäryn voimakkuus** | | | | **ennakko-oireet** | | | **auraoireet** | | | **yleis-oireet** | **hoito**. | **lääkitys** | **vaikutus** | | **altistavat tekijät** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| pvm | viikon päivä | klo | | | | | väsymys haukottelu tms. | mieliala | mielihalut yms. | N | T | P/K | pahoinvointi/ oksentelu | lepo, kääre, hieronta, yms | lääkkeen lyhenne ja annostus | hoito auttoi; Kyllä/Ei | kohta-uksen kesto | edelsikö kohtausta stressi tms.? |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Lääkehoito (lääkkeiden nimet, lyhenne ja annostus):